

女性のためのセルフケア講座

～女性特有の不調やトラブル改善のために～



この講座では、女性特有のさまざまな不調を改善するためのセルフケア方法、また女性が直面しやすい問題に対するストレスマネジメント法を学びます。症状を抑えるためのお薬にたよる治療とは異なり、その人の中にある力を高めることによるアプローチで、ペパー先生ご自身やその他の研究者による研究、症例など、科学的根拠に基づき、有効な結果が示された方法です。

昨年の講座の様子▲

ペパー先生は、バイオフィードバックの研究者として、また 1970 年代初めからは、セラピューティックタッチの創始者である D.クレーガー博士や D.クンツ女史とともに実践されてきました。そのほかにも欧米で、医療現場・看護領域で広く用いられ、その効果の研究も進められてきている様々な手法を通して、身体、心、魂のすべてに働きかけ、治療者と患者の双方が本来持っている癒しの力や、両者の間にある癒しの場を高める作用を、研究されています。

今回の講義では、先生の実践・研究をご紹介いただき、一緒にワークをしながら、その方法を学んでいきます。座ってお話を聞くだけでなく、みなさん自身がリラックスして癒される感覚を体感してください。そして、みなさんのクライアントさんやまわりの方へのアドバイスにもぜひお役立てください。

[日程] 2016年8月1日(月) 10:00～17:00 (昼 1 時間休憩)

[場所] HPS 神戸本校(神戸市中央区・神戸市役所前)

[講師] エリック・ペパー博士

米国サンフランシスコ州立大学 健康教育学部教授

同大学 ホリスティック医療研究所 所長

欧州バイオフィードバック財団(B F E)会長 カリフォルニア州知事賞受賞

ホリスティックケアプロフェッショナルスクール(HPS)顧問

日本ホリスティックナーシング研究会海外顧問



※日本語通訳(女性)がつきますので、英語が苦手な方も、安心してご受講いただけます。

ペパー先生は、大きなアクションとすてきな笑顔が絶えない、親しみやすい先生です！

[人数] 20名限定 ※最少開催人数に満たない場合は開催を見合わせる場合があります

[費用] 一般価格¥27,000 在卒生価格¥21,600 JCAA 会員価格 ¥15,120 すべて税込

[申込] HPS へメールにてお申込みください。 hope@hcpro.jp

[締切] 7/20(水)まで (定員に達し次第、募集を終了します。ピンときたらぜひ！)