

ストレスを“見える化”してパワーに変える! ～ストレスからレジリエンス(回復力)へ～

《通訳付き / 日本語テキスト使用》

バイオフィードバックを使ったホリスティックな統合的アプローチによる、米国の最新ストレスマネジメントの基礎と実践について学びます。



思考や感情と身体の生理反応との関係に気づき、心身のレジリエンスを高めるための簡易生理機能測定装置を使った体験実習を行います。



長時間のパソコン作業や職場での人間関係など、日常的なストレスへの対処法を習得することで、個人や組織のパフォーマンスをさらに高めることができます。



講師：エリック・ペパー 博士

サンフランシスコ州立大学 健康教育学部 教授
BCIA(バイオフィードバック認定国際機構) シニアフェロー
BFE(欧州バイオフィードバック連盟) 理事長
アイ・プロジェクト統合医療研究所 顧問



平成28年

日時：7月30日(土)、31日(日) / 8月6日(土)、7日(日) 《10時～18時》

場所：奈良学園大学 登美ヶ丘キャンパス2号館 1階 多目的室

奈良市中登美ヶ丘3丁目15-1 (近鉄けいはんな線「学研奈良登美ヶ丘」駅徒歩10分)

定員：50名 ※定員に達し次第メ切

費用：7万円/4日間(全28時間) <全日参加できない場合は2万円/日>

【主催】アイ・プロジェクト統合医療研究所 / ナチュラル心療内科クリニック

【共催】(有)ティーズ・コーポレーション

【協賛】日本バイオフィードバック学会 (学会員は専門ポイント対象となります)

【後援】関西医科大学心療内科学講座
一般社団法人日本レジリエンス医学研究所
日本統合医療学会阪奈支部



【お申込み方法】氏名・職業・所属・住所・電話番号・FAX番号・メールアドレスを明記の上、FAXまたはメールにてお申込み下さい。統合医療研究所ホームページからもお申込みができます。

アイ・プロジェクト統合医療研究所
TEL: 078-891-7319 FAX: 078-891-7320

www.i-hi-med.com
E-mail: natural@i-hi-med.com